

Mon petit papa,

Je ne t'écris pas cette lettre pour te remonter les bretelles, mais pour t'ouvrir mon cœur.

En beaucoup de points, nous nous ressemblons et j'ai bien souvent du mal, à tort, de dire ce que je ressens.

La première chose, la plus importante à mes yeux, est que tu saches que je t'aime et que tu occupes une grande place dans ma vie et dans mon cœur.

Oui, j'ai construit ma vie de mon côté et fondé ma petite famille qui me comble de joie avec un mari que j'ai beaucoup de chance d'avoir et deux merveilleuses filles.

Ce n'est pas pour autant que je n'ai plus besoin de toi ! En perdant Daddy et ensuite Mémé, je me suis aperçue que c'était un peu comme des remparts qui s'effondraient et qu'on avançait tous d'une étape, comme sur un escalator nous menant au ciel, et j'ai pris peur et conscience que je pouvais vous perdre, toi et maman, ou bien même mon mari ou les enfants. Il n'y a pas d'ordre ou de logique à cela. Un grand sage m'a dit maintes fois que le bonheur n'attend pas, c'est maintenant et pas quand telle ou telle chose arrivera.

Aujourd'hui peut être ton dernier jour comme le mien. Carpe diem. Tu as eu beaucoup de chance de pouvoir te sortir indemne de ton infarctus, il y a dix ans, et de connaître tes petits-enfants.

Même si tu te sens "inutile", tout n'est pas fini. C'est maintenant que tu dois enfin profiter. Finies les obligations. Tu peux prendre un siège d'observateur et nous voir évoluer, nous prodiguer tes bons conseils et partager ensemble de bons moments, et surtout faire ce qui te plaît.

Nous n'avons peut-être pas toujours été très proches, mais c'est avec toi que j'ai partagé les années de basket, c'est avec toi que j'ai choisi de rester lorsque maman est partie. Ça a renforcé notre lien.

J'ai très peur pour toi, car je te vois descendre et je me sens impuissante. Je comprends ta détresse mais sans savoir comment t'aider.

Tu vas livrer la bataille la plus grande de ta vie. Tu auras des moments de doute et de découragement, mais tu as des alliés sur lesquels t'appuyer. Toi seul peux gagner ce combat. Tu peux compter sur tout mon soutien et mon énergie pour t'accompagner sur cette voie.

Je suis fière que tu aies pris cette décision. Nous savons tous les deux que ce ne sera pas évident, il faudra que tu oses demander de l'aide. Il existe des tas de solutions pour pallier le manque et ensemble, nous ne manquerons pas d'inventivité. Il ressort toujours du positif de chaque mauvaise situation. Dans un moment, cette période ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

Tu es quelqu'un d'exceptionnel, un grand sage capable de choses incroyables, mais toujours en grande discrétion. Il est venu le temps de te laisser chouchouter et d'oser demander du temps et de l'aide.

J'ai besoin de toi, tu es mon papa, je n'en ai qu'un et n'en voudrais pas d'autre !

C'est un grand pas à franchir et un long processus et même si tu risques de trébucher, je sais que tu te relèveras et que tu y arriveras.

Je suis là pour veiller sur toi comme tu l'as fait pour moi et on prendra le temps et la patience qu'il faudra.

Je t'aime de tout mon cœur.

« Ta puce ».